Communiquer et faire évoluer ses pratiques avec l'ennéagramme

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Type de formation : Formation continue

Éligible au CPF : Non

Domaine : Management du SI

Action collective : Non

Filière : Relations humaines

Rubrique : Developpement personnel

PRÉSENTATION

Objectifs & compétences

- Repérer ses propres moteurs d'action grâce à l'ennéagramme
- Découvrir les neuf configurations de la personnalité
- Écouter ses interlocuteurs pour développer la communication
- Identifier les moteurs de son interlocuteur
- Éviter les manifestations négatives du stress

Public visé

Managers, dirigeants, cadres, professionnels des Ressources Humaines, tout personne désireuse de perfectionner les ressorts de sa communication.

Pré-requis

Aucune.

PROGRAMME

Découvrir son mode de fonctionnement

- Repérer ses modes de pensée. Identifier ses moteurs, repérer ses talents.
- Répertorier ses comportements positifs et attitudes limitantes dans la relation.
- Ecouter ses croyances et ses émotions.
- Identifier ses fonctionnements managériaux.

Exercice:
Entraînement à l'écoute pour repérer les fonctionnements de chacun.
Partage d'expériences.

Comprendre les dix moteurs à l'action

- Découvrir ses propres moteurs et sa dominante.
- Evaluer son degré de certitude et d'ouverture : cadre interne ou externe.
- Identifier ses leviers de motivation.
- Prendre conscience de son positionnement dans le temps.
- Repérer les moteurs coincés.
- Appréhender les risques pour soi et les autres.

Jeu de rôle En trio : fonctionner avec un moteur inhabituel.
Débriefing collectif.

Découvrir l'ennéagramme comme outil structurant

- Comprendre l'éthique du modèle.
- Découvrir les quatre facettes de sa personnalité.
- Connaître les bases des personnes, leurs contacts, leurs directions.
- Identifier les comportements sous stress de chacune des facettes.

Code de formation : DVP328

€ Tarifs

Prix public : 1590 €

Tarif & financement :
Nous vous accompagnons pour trouver la meilleure solution de financement parmi les suivantes :
Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
Le dispositif FNE-Formation.
L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
France Travail: sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.
CPF -MonCompteFormation
Contactez nous pour plus d'information : contact@aston-institut.com

Lieux & Horaires

Campus : Ensemble des sites

Durée : 14 heures

Délai d'accès : Jusqu'a 8 jours avant le début de la formation, sous condition d'un dossier d'insciption complet

Distanciel possible : Oui

Prochaines sessions

Cliquez sur la date choisie pour vous inscrire :

- 26 / 06 / 2025
  : Ensemble des sites
  : Distanciel possible
  : 14 heures
  : 2 jours
- 18 / 09 / 2025
  : Ensemble des sites
  : Distanciel possible
  : 14 heures
  : 2 jours
- 27 / 11 / 2025
  : Ensemble des sites
  : Distanciel possible
  : 14 heures
  : 2 jours

Informations non contractuelles - PDF généré le 31/05/2025

- Manager en connaissant les valeurs qui s'opposent.
- Prendre des décisions à partir des moteurs et des facettes.
- Découvrir à travers le moteur temps la gestion des objectifs.
- Savoir utiliser les directions.

Exercice:
En binôme : identifier les moteurs de son interlocuteur.
Adapter sa communication.

Ecouter pour repérer la base de la personne

- Savoir questionner et écouter les moteurs.
- Positionner la personne dans sa base.
- Identifier les blocages liés aux croyances.
- Développer une communication flexible et tolérante.

Jeu de rôle:
En trio : exprimer son point de vue, savoir écouter le point de vue de l'autre

Communiquer en fonction des bases

- Argumenter et convaincre.
- Communiquer en respectant les valeurs fortes de l'autre.
- Tenir compte de son feedback pour améliorer sa communication.
- Trouver des points de rencontre dans des situations de tension ou conflit.

Exercice:
En binôme, donner et recevoir un feedback avec un interlocuteur de base différente.

MODALITÉS

Modalités

Modalités : en présentiel, distanciel ou mixte . Toutes les formations sont en présentiel par défaut mais les salles sont équipées pour faire de l'hybride. – Horaires de 9H à 12H30 et de 14H à 17H30 soit 7H – Intra et Inter entreprise.
Pédagogie : essentiellement participative et ludique, centrée sur l'expérience, l'immersion et la mise en pratique. Alternance d'apports théoriques et d'outils pratiques.
Ressources techniques et pédagogiques : Support de formation au format PDF ou PPT Ordinateur, vidéoprojecteur, Tableau blanc, Visioconférence : Cisco Webex / Teams / Zoom.
Pendant la formation : mises en situation, autodiagnostics, travail individuel ou en sous-groupe sur des cas réels.

Méthode

Fin de formation : entretien individuel.
Satisfaction des participants : questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation.
Assiduité : certificat de réalisation.
Validations des acquis : grille d'evalution des acquis établie par le formateur en fin de formation.

Informations non contractuelles - PDF généré le 31/05/2025